


# Checkliste – Notfall

Ruhe bewahren, Übersicht gewinnen	
<b>● Schauen – Situation überblicken</b>	
<b>Was ist geschehen?</b> Technischer Defekt, Wettereinbruch, Unfall	
<b>Wer ist wie betroffen?</b> Verletzte, gefährdete Personen	
<b>Handlungsfähige Personen identifizieren</b> – Mithilfe bei weiteren Schritten	
<b>▲ Denken – Gefahren erkennen</b>	
<b>Gefahr für Beteiligte?</b> Steinschlag, Lawine, Absturz, Unterkühlung, Brand	
<b>Gefahr für Retter?</b> Gelände, Kabel, Wetter, andere Naturgefahren	
<b>■ Handeln – Selbstschutz und Erste Hilfe leisten</b>	
<b>Für eigene Sicherheit sorgen</b>	
<b>Opfer an sicheren Ort bringen oder sichern/Nothilfe leisten</b> (vor Kälte und Nässe schützen)	
<b>Beurteilung der Opfer</b> (BLS – Basic Life Support)	
<b>Alarmieren</b> mit der Rega/EchoSOS App oder mittels Notrufnummern 1414, 144	
<b>Ist eine schnelle Rettung nicht absehbar, soll das Überleben gesichert werden.</b>	
Am Ort des Geschehens bleiben, sofern dies sicher ist	
Ausrüstung verteilen und sicherstellen, dass alle bestmöglich vor Kälte und Nässe geschützt sind	
Notbiwak errichten	
Verpflegung rationieren	
Ruhe bewahren	

## Ablaufschema Notfall

